25/05/18

1.8 Primeros Auxilios para Adultos Conscientes - Ahogo

Introducción

Los objetivos de esta charla son comprender los signos y síntomas del ahogo y enseñar a ayudar a la víctima. Esta explicación revisa los pasos básicos de la maniobra de Heimlich.

Lo que nosotros a menudo interpretamos como un atoramiento con bebidas ó comidas que "se van por el camino viejo", mata alrededor de 3.100 hombres, mujeres y niños al año. Por favor entienda que los consejos de seguridad ofrecidos en esta charla no reemplazan el tomar un curso y recibir entrenamiento para ayudar a personas ahogadas, lo que usualmente se trabaja en los cursos locales de RCP (Procedimientos de Resurrección Cardio-Pulmonar).

Información Puntual

Signos y Síntomas de Ahogo:

- La víctima no puede hablar ni toser.
- La víctima se agarra la garganta (esta es la señal universal de aviso del ahogo).
- La víctima entra en pánico.

Determine si la Víctima Tiene un Adecuado Intercambio de Aire:

- Pregunte a la víctima si puede hablar ó toser.
- Dígale a la víctima que usted le va a ayudar. Esto es importante para que ella no se asuste más.
- Pregúntele de nuevo si puede toser.
- Determine si la víctima está jadeando ó tiene dificultad para respirar.
- Si la víctima no puede hablar ó toser, utilice la maniobra de Heimlich.

Qué Hacer si la Víctima Tiene un Adecuado Intercambio de Aire:

- Monitoree a la víctima, pero no haga nada en este punto.
- No dé nada de beber a la víctima
- Permanezca con la víctima y monitoree sus condiciones.

Qué Hacer si la Víctima Tiene un Inadecuado Intercambio de Aire (Maniobra de Heimlich):

- Párese inmediatamente detrás de la víctima, atráigala hacia sí y rodéela por la cintura con sus brazos.
- Ponga una mano en forma de puño, con el dedo pulgar hacia adentro y coloque esa parte del puño contra el abdomen.
- La ubicación debe ser por encima del ombligo (el botón del estómago) y debajo del extremo de la hendidura que hay al final del esternón.
- Agarre el puño con su otra mano y presiónelo dentro del abdomen con rápidos empujones hacia arriba. Hacia arriba y hacia adentro, hacia arriba y hacia adentro. Cada empujón debe ser independiente, preciso y agresivo.
- Esto forzará al obstáculo a salir del tracto respiratorio.
- Repita hasta que el objeto haya sido desalojado.

Una Vez que el Objeto Haya Sido Retirado:

- Chequee la respiración.
- Chequee la circulación.
- Busque atención médica, aunque la persona diga que está bien.

Autor: prevencion_chile – Descarga ofrecida por: www.prevention-world.com

Precaución:
Nunca meta el dedo dentro de la boca de una víctima consciente, para tratar de retirar una obstrucción.

Cierre

Comprenda que la utilización de la Maniobra de Heimlich es un ejercicio muy serio, que puede tener como resultado costillas quebradas y otras lesiones. Si la víctima tiene un buen intercambio de aire, no utilice nunca la maniobra de Heimlich. Solo si la víctima tiene mal intercambio de aire debe utilizarse la maniobra. Saque unos segundos para evaluar a la víctima, pero nunca dude en ofrecer la técnica básica de soporte a la vida, cuando se necesita. Póngase en contacto con el Capítulo Local de la Cruz Roja Americana y otras organizaciones, para obtener entrenamiento y cursos adicionales.
Recuerde, es posible que usted sea la única persona que puede ayudar a una persona ahogada; esté informado y sea proactivo. La vida de esa persona puede depender de ello.

Autor: prevencion_chile – Descarga ofrecida por: www.prevention-world.com

First Quantum - Exploración

Plan de Manejo de Salud y Seguridad

Registro de Charlas

Formulario 6.2

Responsable: Albis Madrid.
Responsable delegado: Diana Rook
Frequencia del caso: Diario
Periodo de retención: 16:10 - 16:40

Es responsabilidad del supervisor asegurarse de que TODO el personal y los visitantes conozcan esta información antes de que se les permita ingresar al área de trabajo

Contratista	Naturaleza del trabajo	Área	Peligros y riesgos claves	Permisos (see key)
SEPROSA	VIGILANCIA	PROYECTO	Atragantamiento	
ACHOSSA	VIGILANCIA	Proyecto	Ahogo	

Permisos: H = Hot work D = Dig L = Lifting CS = Confined Space E = Electrical working OH = Overhead cables

EPP mínimo incluido en el área (marcar es requerido)

Puntos diarios de información	Nombre (imprenta)	firma
- Maniobra de Heimlich. - Práctica de la maniobra de Heimlich. - Dejar el afectado q' se le va alludar para q' no se desespere. — Fuera del Tema: • Ser profesional en el Puesto • Objetivar una Meta.	Alejandro Vargas Marcos Rodrigues Hector Gonzalez Ricardo Mores Patricio Magallón Diana Rook Andys H. Moreno Jonathan Pérez	Alejandro Vargas Marcos Rodrigues Hector Gonzalez R. Mores O. Patricio Magallón Diana Rook Andys H. Moreno Jonathan Pérez
Comentarios Operativos: • Cuantas pulsaciones se le da al afectado. (5) • Como aplicar el RCP. • Fuera del tema: Seguir haciendo el trabajo.	Bladimir Gil Edwin Real Jose Navas Jose Rodriguez	Bladimir Gil Edwin Real Jose Navas Jose Rodriguez
Clima:	José Alabarca	
Supervisor Responsable Albis Madrid.	Primer Encargado Diana Rook.	

Un sitio ordenado es un sitio seguro

Fecha del tema:	25/05/18
Revisión:	

First Quantum - Exploración

Plan de Manejo de Salud y Seguridad

Registro de Charlas

Formulario 6.2

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

Responsable: Albis Madrid

Responsable delegado: Diana Rook.

Frequencia del caso: Diario

Periodo de retención: 16:10 - 16:40.

Nombre (imprenta)	**Firma**	**Nombre** (imprenta)	**Firma**
Roberto Escobar			
Rolando Carrillo			
David Rodriguez			
Luis Rodriguez			
Carlos Flavio			
Jorge Guardia			
Abel Guevara			
Leonardo Pinto			
Benedicto Rosas			
Armando	Guardia		
Jorge Gil			
Jose Rios			
Carlos Ulloa			
Juan Rodriguez			
William Aguilar			
Avelino Aguilar			
Eugenio Rodriguez			
Jorge Rodriguez			
Edwin Rodriguez			
Miguel Guardia			
Roberto Arias			
Edeyana Rosario			
Orlando Fernandez			
Johan Gonzalez			
Jose Rojas			

Un sitio ordenado es un sitio seguro

Fecha del tema:	
Revisión:	